

# Gesundheitsorientierte Führung

Kurzkonzept

Wildenmann GmbH & Co. KG

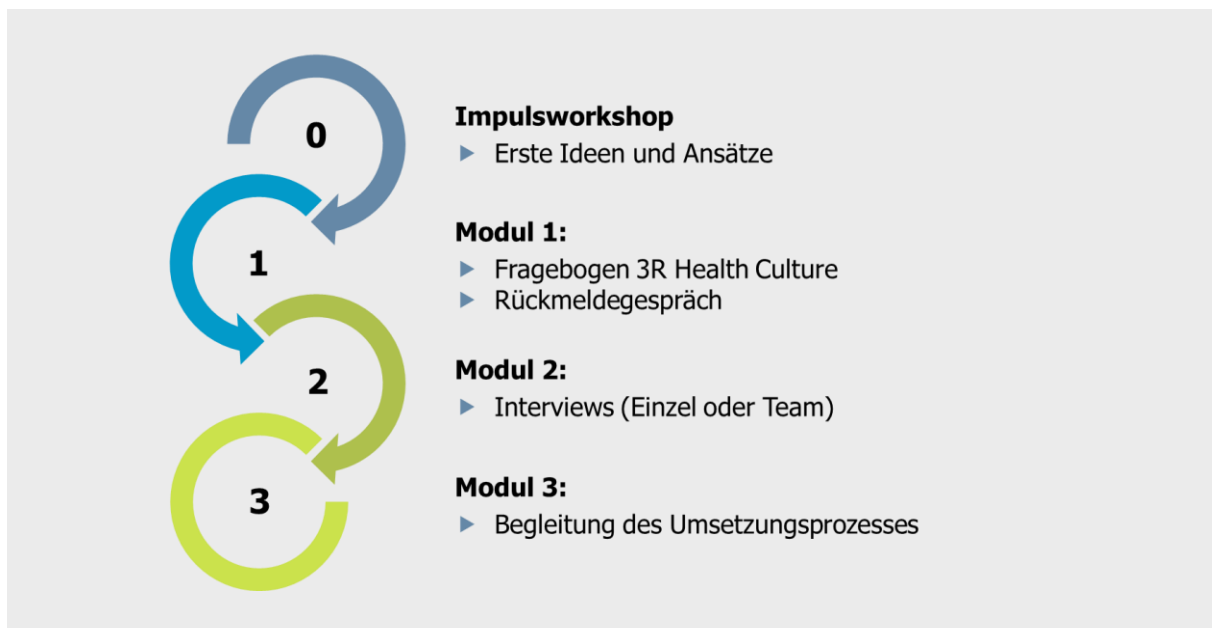
## Ausgangslage

Trotz unterschiedlicher Bemühungen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitswesens hat sich der Krankenstand in den Unternehmen in den letzten Jahren deutlich erhöht. Wir haben zu den bekannten BGM-Maßnahmen als Alternative ein Health Konzept entwickelt, das eher an den Ursachen ansetzt und damit bessere Ergebnisse verspricht.

Nachstehend stellen wir ein pragmatisches leicht umsetzbares Programm vor, um ursachengerecht an den Wurzeln der hohen Fehlzeitenstände, sowohl in Unternehmen wie auch in einzelnen Bereichen, anzusetzen. Das Programm hat folgenden Ablauf.

## Ablauf des Programms

Anhand nachstehender Grafik können Sie den Ablauf nachvollziehen. Zudem sind die einzelnen Maßnahmen im fortfolgenden Text beschrieben.



## Impulsworkshop

Gerade in Zeiten des Wandels stehen viele Abteilungen durch Veränderungen vor Herausforderungen. Vieles kann gut aufgefangen werden und doch wäre es oft hilfreich, mehr Möglichkeiten zu kennen, um das Team schon im Vorfeld zu unterstützen und um die Leistungsfähigkeit zu erhalten sowie hohe Krankheitsausfälle zu vermeiden.

Ziel des zweistündigen Impulsworkshops ist es, den Teilnehmenden erste Ideen und Ansätze an die Hand zu geben, um sofort und präventiv einzuwirken zu können.

## Modul 1

Das Modul 1 besteht aus dem **Fragebogen 3R Health Culture**, welcher online bearbeitet wird, sowie einem zweistündigen **Rückmeldegespräch** für die Führungskraft.

- ▶ Der Fragebogen ermittelt quantitativ die Ursachen von Gesundheitsproblemen in einem Bereich, einem Team oder einer Abteilung.
- ▶ Dabei wird die Sicht der Führungskraft mit der Sicht des Teams verglichen.
- ▶ Damit kann identifiziert werden, ob sich die Sichtweisen decken oder ob es möglicherweise andere Gründe gibt als die von der Führungskraft angenommenen.
- ▶ Die Führungskraft bekommt nach der Befragung ein zweistündiges Rückmeldegespräch zu den Ergebnissen der Befragung.
- ▶ Inhalt des Rückmeldegesprächs ist die genauere Ermittlung der Ursachen für gesundheitliche Störungen.

## Modul 2

Das Modul 2 beinhaltet die qualitative Überprüfung der Fragebogenergebnisse durch **Interviews** mit dem Team. Diese können entweder in Einzel- oder Teaminterviews umgesetzt werden. Außerdem wird die Struktur der Fehlzeiten analysiert.

- ▶ Die Ergebnisse der Interviews werden analysiert und zusammen mit der Struktur der Fehlzeiten aufbereitet.
- ▶ Zusätzlich wird ein entsprechendes Maßnahmenpaket zur Lösung der bestehenden Probleme angeboten.
- ▶ In einem gemeinsamen Workshop mit den Führungskräften und ggf. dem Team werden die Ergebnisse diskutiert und in Maßnahmen verwandelt.

## Modul 3

Modul 3 besteht aus der **Begleitung des Umsetzungsprozesses**. Ein Umsetzungsprozess richtet sich nach dem entsprechenden Bedarf (z. B. Coaching, Beratung, Trainings).

Hierfür wird nach der Analysephase ein gesondertes Konzept erstellt.

## Kontakt

Wildenmann GmbH & Co. KG  
Pforzheimer Str. 160  
D-76275 Ettlingen

Telefon +49-7243 5230800  
Fax +49-7243 530850

Wildenmann Consulting AG Schweiz  
Dorfstr. 13a  
CH-5628 Aristau

Mobil +41-78 2676010

[info@wildenmann.com](mailto:info@wildenmann.com)

[www.wildenmann.com](http://www.wildenmann.com)

[www.wildenmann.com/blog](http://www.wildenmann.com/blog)



Bitte beachten Sie, dass das in unserem Ideenpapier entwickelte Dramaturgiekonzept copyrightgeschützt ist. Es darf von einem anderen Anbieter weder unverändert noch variiert aufgegriffen oder umgesetzt werden.