

3R Health Culture Program

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ein neuer und interdisziplinärer Ansatz für das
Betriebliche Gesundheitsmanagement,
der Gesundheit und Leistung verbindet

- Konzeptauszug -



Inhalt

Warum Gesundheit und Leistung verbinden?.....	2
Ein neuer Ansatz: Das 3R Health Culture Program	2
Die Architektur des Konzepts	3
Der interdisziplinäre Ansatz.....	6
Vorgehensweise.....	7
Grundsätzliche Vorgehensstruktur eines Gesundheitsprojekts	7
Kontakt und Projektpartner*innen	9

Warum Gesundheit und Leistung verbinden?

Der Krankenstand und die damit verbundenen Fehlzeiten in Unternehmen haben 2019 einen Höchststand erreicht und drohen angesichts von Corona 2020 zu explodieren. Allein 2019 hat dieser Rekord die Unternehmen ca. 60 Mrd. € gekostet. Eine ungemein hohe Zahl, die angesichts von Erfolgen der deutschen Wirtschaft oft übersehen wird.

Daher stellt sich die Frage, wie Leistungsfähigkeit und Gesundheitsorientierung verknüpft und damit die Leistungsstärke und die Gesundheit der Führungskräfte und Mitarbeitende nachhaltig gesichert werden kann.

Ein neuer Ansatz: Das 3R Health Culture Program

Das 3R Health Culture Program schließt genau diese Lücke. Es verbindet Gesundheit und Leistung auf eine neue Art und bietet Unternehmen die Möglichkeit, die Selbstverantwortung von Führungskräften und Mitarbeitenden für sich und das Unternehmen zu stärken. Gerade in agilen Zeiten eine wichtige Kompetenz.

Die 3R stehen für Rhythmus, Resonanz und Resilienz. Das 3R Health Culture Program basiert auf drei wichtigen und nach den modernsten Erkenntnissen der Wissenschaft entwickelten Konzepten. Neu und einmalig ist die Verknüpfung dieser Konzepte miteinander zu einem umfassenden interdisziplinären Gesundheitsansatz, der zum Beispiel Elemente der Organisationspsychologie, der Osteopathie, der Medizin, der Psychologie usw. verbindet.

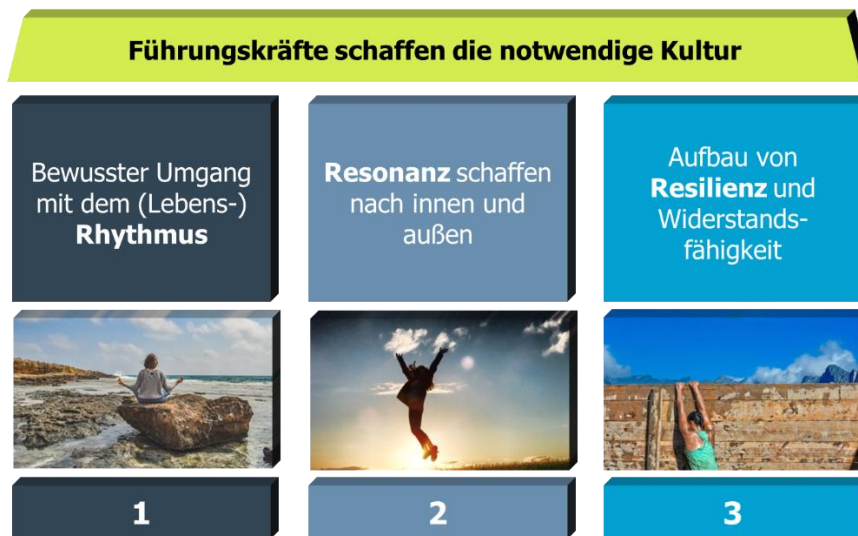
In der konkreten Umsetzung ermöglicht es Unternehmen ein nachhaltiges Gesundheitsmanagement sowie eine Leistungsstärkung zu entwickeln.

Zu den 3R:

- ▶ **Das Konzept des Rhythmus besagt**, dass Menschen, die in ihrem eigenen (Lebens-) Rhythmus leben können und an ihrem Arbeitsplatz immer wieder verwirklichen können, weniger anfällig für Erkrankungen sind.
- ▶ **Das Konzept der Resonanz besagt**, dass Menschen, die mit ihrer Umwelt und mit anderen Menschen in Resonanz sind, seltener krank sind.
- ▶ **Das Konzept der Resilienz besagt**, dass Menschen, die selbstverantwortlich für sich und andere sind, ihre Widerstandsfähigkeit und Leistungsstärke langfristig erhalten.

Die Architektur des Konzepts

Die Führungskräfte schaffen, in Einbezug mit den Mitarbeitenden, die notwendige Kultur, um die Facetten des Konzepts zu realisieren.



Facette 1: Bewusster Umgang mit dem (Lebens-) Rhythmus

Das Konzept des eigenen Lebensrhythmus

Aus der Forschung wissen wir, dass jeder Mensch einen eigenen Rhythmus hat. Selbst unsere Organe

...haben Sie Interesse an unserem vollständigen Konzept, in welchem wir Ihnen das Programm im Detail vorstellen?

Oder wünschen Sie ein individualisiertes Konzept?

Kontaktieren Sie uns gerne schriftlich per E-Mail oder telefonisch.
Wir freuen uns auf Sie!

3R Health Culture Program

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Kontakt und Projektpartner*innen



Dr. Bernd Wildenmann
bernd.wildenmann@wildenmann.com



Wibke Klipfel
wibke.klipfel@wildenmann.com



Laura Hable
laura.hable@wildenmann.com



Elisabeth Naumann
elisabeth.naumann@wildenmann.com



Julia Licht
julia.licht@wildenmann.com



Michael Moritz
Master Associate
michael.moritz@wildenmann.com

WILDENMANN GmbH & Co. KG
Pforzheimer Str. 160 | D-76275 Ettlingen

Telefon +49-7243 5230800
Fax +49-7243 530850

info@wildenmann.com
www.wildenmann.com

Wildenmann Consulting AG Schweiz
Dorfstrasse 13a | CH-5628 Aristau

Telefon: +41 782676010



Bitte beachten Sie, dass das in unserem Ideenpapier entwickelte Dramaturgiekonzept copyrightgeschützt ist. Es darf von einem anderen Anbieter weder unverändert noch variiert aufgegriffen oder umgesetzt werden.